

IL EXISTE UN VIEUX PROVERBE SELON LEQUEL :

« Si tu donnes  
un poisson à une personne,  
elle mangera un jour, si tu  
lui apprends à pêcher, elle  
mangera toujours » »

Toutefois, ne devrions-nous pas  
nous interroger sur les raisons pour  
lesquelles cette personne n'a pas  
accès à de la nourriture, malgré sa  
capacité à pêcher?

**ÊTES-VOUS PRÊTS À FAIRE  
UNE DIFFÉRENCE?**

**JEÛNE** *solidaire*

**PRENEZ 25  
HEURES DE  
VOTRE TEMPS  
ET CHANGEZ LE  
MONDE !**

 [facebook.com/devpaix](https://facebook.com/devpaix)

 [twitter.com/devpaix](https://twitter.com/devpaix)

 [youtube.com/devpaixtv](https://youtube.com/devpaixtv)

**Vous avez des questions?**

Contactez la programmation jeunesse à :  
[jeunesse@devp.org](mailto:jeunesse@devp.org)



**Développement  
et Paix**

[devp.org/jeunesolidaire](https://devp.org/jeunesolidaire)

## Qu'est-ce que le JEÛNEsolidaire ?

Le JEÛNEsolidaire est une activité de sensibilisation et de collecte de fonds organisée sous la forme d'un jeûne d'une durée de 25 heures. Il s'agit d'une expérience d'apprentissage interactive conçue pour les jeunes : choisissez parmi une panoplie d'activités et de réflexions qui vous permettront, à vous et à votre groupe, de vivre une expérience concrète des problèmes soulevés par la pauvreté et l'injustice.

En participant au JEÛNEsolidaire, vous démontrez votre solidarité envers les populations du Sud qui ont besoin d'appui pour mettre en œuvre leurs projets. En amassant des fonds et en élargissant votre compréhension des structures qui perpétuent la pauvreté et l'injustice, vous prenez position contre l'oppression et appuyez directement des programmes dans les pays du Sud qui favorisent la paix, la stabilité et le développement local à long terme.

Le JEÛNEsolidaire est un outil indispensable permettant à de nombreux éducateurs, responsables de la pastorale, leaders religieux ou encore des groupes universitaires de sensibiliser et mobiliser les jeunes concernant les enjeux de la pauvreté.

Un JEÛNEsolidaire peut avoir lieu n'importe où, dans votre école, votre paroisse, votre maison ou avec votre groupe d'amis ! Certaines personnes se chargent seules d'organiser un JEÛNEsolidaire, mais en faisant appel à des bénévoles, vous donnez également la chance à des jeunes de partager les responsabilités et le plaisir de planifier l'événement tout en construisant une communauté. Mobilisez votre réseau et maximisez l'impact de votre JEÛNEsolidaire !

## Agir localement pour avoir un impact global

Les populations du Nord et du Sud sont de plus en plus interreliées. C'est pourquoi DÉVELOPPEMENT ET PAIX, mouvement de solidarité internationale, encourage ses membres à exprimer leurs valeurs et leur foi, non seulement par des dons, mais également en forgeant un véritable partenariat avec les communautés les plus pauvres qui vivent dans les pays du Sud.

En vous impliquant dans un mouvement de solidarité avec nos frères et sœurs des pays du Sud, vous participez à la mise sur pied de projets durables permettant de surmonter les difficultés auxquelles font face les communautés les plus vulnérables.

Lorsque vous appuyez DÉVELOPPEMENT ET PAIX, vous participez à la réponse de l'Église catholique du Canada aux besoins des personnes les plus pauvres. Fondé en 1967 par les évêques catholiques du Canada, DÉVELOPPEMENT ET PAIX est un organisme laïque qui poursuit deux buts principaux : soutenir des partenaires dans les pays du Sud qui mettent de l'avant des alternatives aux structures sociales, politiques et économiques injustes ainsi que sensibiliser la population canadienne aux causes de l'appauvrissement des peuples et la mobiliser dans des actions de changement.

Chaque geste que nous posons, tel que refuser d'acheter de l'eau embouteillée ou encore rencontrer son député pour discuter des enjeux importants, contribue activement à changer les habitudes de vie des Canadiennes et des Canadiens et à remettre en cause les politiques canadiennes qui participent à l'accroissement des inégalités à l'échelle mondiale. Ce sont ces actions qui favorisent le changement et la construction d'un monde de justice sociale.

Les sommes d'argent que vous amassez sont mises à contribution pour soutenir les programmes d'éducation de l'organisme et les projets de nos partenaires du Sud qui sont liés aux thèmes suivants :

- ÉGALITÉ ENTRE LES HOMMES ET LES FEMMES
- PARTICIPATION CITOYENNE ET DÉVELOPPEMENT DÉMOCRATIQUE
- GESTION ET CONTRÔLE DES RESSOURCES NATURELLES
- JUSTICE ÉCOLOGIQUE
- CONSTRUCTION DE LA PAIX ET RÉCONCILIATION
- SECOURS D'URGENCE

## Prêts pour le JEÛNEsolidaire ?

Voici les raisons pour lesquelles vous devriez organiser et participer à un JEÛNEsolidaire :

- 1 EN CONNAÎTRE D'AVANTAGE SUR LES CAUSES DE LA PAUVRETÉ.** Vous pouvez contribuer à construire un monde meilleur et cela commence par une meilleure compréhension des causes des inégalités sociales.
- 2 VOUS AMUSER ENTRE AMIS.** Avec des jeux et des activités pratiques, le JEÛNEsolidaire cible les groupes, petits ou grands.
- 3 DÉVELOPPER VOS APTITUDES DE LEADERSHIP.** Nous mettons des outils à votre disposition afin de vous permettre de planifier et de mener à bien votre activité. Tout ce dont vous aurez besoin est disponible sur notre site Internet, de la planification jusqu'à la fin de l'activité.
- 4 APPUYER LES PERSONNES QUI TRAVAILLENT POUR LA JUSTICE.** Soyez rassurés, vos efforts de collecte de fonds appuieront des programmes durables et des communautés entières en bénéficieront.

S'inscrire ne prend que cinq minutes. Rendez-vous à l'adresse suivante : [www.dev.org/jeunesolidaire](http://www.dev.org/jeunesolidaire).

Le site Internet vous donne accès à notre plateforme de collecte de fonds en ligne, un moyen simple et rapide de recueillir des dons individuellement ou en équipe et de faire profiter vos amis et votre famille des remboursements d'impôt instantanés en échange de leurs généreuses contributions!

**Inscrivez-vous avant le 31 mars** et recevez gratuitement deux chandails *La vie avant le profit* pour promouvoir votre jeûne, et portez-les fièrement le jour de votre activité.



Consultez le site Internet pour avoir accès à toutes les ressources nécessaires à l'organisation de votre événement :

[www.dev.org/jeunesolidaire](http://www.dev.org/jeunesolidaire)

- La trousse de la personne organisatrice, y compris des formulaires de promesse de don, des exemples d'horaire, des conseils et des astuces qui vous aideront à planifier votre activité.
- Le répertoire des activités JEÛNEsolidaire. Toutes les activités dont vous avez besoin y sont classées par catégories (brise-glace, conscientisation, réflexions et prières) et sont accessibles pour téléchargement.
- L'inscription en ligne et la plateforme de collecte de fonds.
- L'affiche JEÛNEsolidaire que vous pouvez télécharger et imprimer ou encore en commander des exemplaires lors de votre inscription.



Organisez un JEÛNEsolidaire qui répond à vos besoins et adaptez, si nécessaire, les activités à des enjeux d'actualité et aux campagnes qui sont en cours.

En regroupant vos amis, votre communauté ou votre paroisse en vue de participer à un JEÛNEsolidaire, vous les sensibilisez aux enjeux importants qui nous concernent tous. Les fonds recueillis feront une différence non seulement dans la vie d'une personne, mais aussi dans celle de nombreuses communautés du Sud.

**DÉVELOPPEMENT ET PAIX** est un organisme composé de personnes engagées dans un mouvement mondial en quête de justice et d'équité pour tous et toutes. Notre impact est énorme, et tout commence avec vous.



## Pourquoi jeûner?

Le jeûne, c'est s'abstenir de manger pour une période de temps prédéterminée. Une pratique spirituelle puissante, utilisée par de nombreux groupes religieux dans le monde, qui nous appelle à faire de petits sacrifices afin de susciter une réflexion sur la richesse qui nous entoure dans notre culture d'abondance. Il nous rappelle également d'être conscients de la chance que nous avons de vivre dans des conditions confortables et d'avoir accès à la nourriture.

Le jeûne n'est pas une idée nouvelle! Certains des plus grands militants sociaux de l'histoire ont jeûné pour démontrer leur engagement envers une cause et pour sensibiliser la population aux questions liées à l'injustice sociale. Le jeûne est un moyen d'être solidaire avec les personnes qui souffrent de la faim, de la pauvreté ou qui sont opprimées.

### CHRONOLOGIE

L'AN 1

 **JÉSUS**

Pendant quarante jours et quarante nuits, Jésus a jeûné dans le désert de Judée afin de mettre sa foi à l'épreuve.

1800

1900

**NELSON MANDELA**



Condamné à la prison à vie avec travaux forcés à Robben Island en 1962 pour son activisme antiapartheid en Afrique du Sud, il a participé à des grèves de la faim aux côtés d'autres prisonniers pour protester contre les conditions de détention et tenter de les améliorer.



**MAHATMA GANDHI**

Gandhi a jeûné à de nombreuses reprises et il utilisait ce geste politique non violent pour protester contre le régime colonial britannique en Inde.





## LE PAPE FRANÇOIS

Le pape François a annoncé une journée mondiale de jeûne et de prière pour la paix en Syrie, dans l'ensemble des régions du Moyen-Orient et dans le monde, invitant les chrétiens et les fidèles d'autres religions à participer aussi à cette initiative en geste de solidarité et de réflexion spirituelle.

1980

2000

AUJOURD'HUI

TOI!



## LA CHEF THERESA SPENCE

La chef des Premières nations d'Attawapiskat, Theresa Spence, s'est engagée dans une grève de la faim de six semaines pour attirer l'attention du public sur les problèmes que doivent surmonter les peuples des Premières nations au Canada. Elle souhaitait aussi soutenir le mouvement Idle No More (Fini l'apathie!) pour les droits des Autochtones et mettre en évidence les préoccupations entourant le projet de loi C-45.



**JEÛNEsolidaire**

Le tout premier JEÛNEsolidaire a lieu, lançant une tradition d'éducation sur la justice sociale et de collecte de fonds pour DÉVELOPPEMENT ET PAIX chez les jeunes partout au Canada!