

## L'EXERCICE DES COUVERTURES DE KAIROS (ECK)

page  
1/4

### AU SUJET DE CET EXERCICE //

Créé en 1997, l'exercice des couvertures de KAIROS (ECK) a été développé pour sensibiliser les gens aux relations de nation à nation entre les communautés autochtones et non autochtones au Canada. L'ECK utilise la pédagogie critique pour approfondir la compréhension des violations des droits humains, la dépossession et le déni du concept de nation autochtone dans l'histoire canadienne. Cet exercice a été mené des centaines de fois auprès de milliers de personnes autochtones et non autochtones de tous âges et de tous horizons, afin d'entamer ou de poursuivre la conversation sur la décolonisation. Les participants à cet exercice vont :

- 1) explorer les principaux thèmes et les recommandations de la *Commission royale sur les peuples autochtones* (CRPA — 1996);
- 2) examiner les politiques et programmes fédéraux qui ont affecté et continuent d'affecter la vie des peuples autochtones au Canada, et
- 3) identifier ce que les peuples autochtones et leurs alliés font pour améliorer les choses.

### POURQUOI L'EXERCICE DES COUVERTURES DE KAIROS FAIT PARTIE INTÉGRANTE DE DÉVELOPPEMENT ET PAIX //

Depuis de nombreuses années, Développement et Paix a soutenu les mouvements populaires et les mouvements autochtones du monde dans leurs luttes pour la justice sociale et économique. Dans la foulée de la Commission Vérité et Réconciliation, il nous incombe, en tant que mouvement pancanadien, de réfléchir et de nous engager dans le processus de réconciliation avec les peuples autochtones de notre propre pays. En tant qu'organisme officiel de solidarité internationale de l'Église catholique au Canada, nous avons entériné, en mars 2016, cette déclaration : « *La "doctrine de la découverte" et la terra nullius. Réaction catholique* », rejetant effectivement cette doctrine (voir au lien suivant : <https://www.devp.org/fr/pressroom/2016/comm2016-03-30>). Notre engagement dans ce processus de réconciliation doit aussi se refléter dans nos actions. En tant que membre et partenaire fondateur de KAIROS : Initiatives canadiennes pour la justice économique, Développement et Paix valorise l'utilisation d'exercices d'apprentissage par l'expérience comme l'ECK qui nous aide à comprendre les relations entre Autochtones et non-Autochtones au Canada, tant dans leur contexte historique que dans le monde actuel, et nous inspire des actions de réconciliation.

---

**OBJECTIF //** Comprendre les relations entre peuples autochtones et non autochtones au Canada, tant dans leur contexte historique que dans le monde actuel, et susciter des actions de réconciliation.

**DURÉE //** 90 -120 minutes

**TAILLE DU GROUPE //** Idéalement entre 15-60 participants

### MATÉRIEL //

- Une couverture pour 3-4 participants, et deux couvertures supplémentaires (la « couverture de la variole » et la « couverture des pensionnats »).
- Des chaises pour tous les participants

## L'EXERCICE DES COUVERTURES DE KAIROS (ECK)

page  
2/4

### MATÉRIEL (a continué) //

- Des papiers mouchoirs (il n'est pas rare que des participants pleurent au cours de l'exercice)
- Imprimez quelques copies des documents suivants de Santé Canada pour les participants « Faire face à l'émotivité » – <http://canadiensensante.gc.ca/alt/pdf/publications/healthy-living-vie-saine/mental-health-sante-mentale/coping-emotional-faire-face-émotivite-fra.pdf>.
- Imprimez 1) les trois cartes géographiques, 2) les parchemins et 3) les scénarios de l'ECK qu'on peut trouver ici : <http://kairosblanketexercise.org/resources/scripts>
- Préparez des fiches cartonnées blanches, jaunes et bleues – suffisamment de fiches blanches et jaunes pour la moitié des participants et deux fiches bleues.

### Optionnel :

- Un ordinateur, un projecteur et des haut-parleurs (pour la vidéo d'introduction)
- Des articles autochtones traditionnels comme des vêtements, des sculptures, des paniers, des ustensiles, des pièces d'art, des remèdes, des fourrures, des uluit, etc., à échanger entre les participants
- Des poupées : certains animateurs utilisent des poupées pour représenter les enfants et les membres de la famille, **mais allez-y avec prudence parce que cela peut soulever de fortes réactions émotives chez certains participants, selon leur âge et leur niveau de maturité, et perturber la démarche du groupe.**

### PRÉPARATION ET CONSIDÉRATIONS IMPORTANTES //

- Visionnez cette courte introduction à l'exercice des couvertures de KAIROS et préparez la projection pour les participants – <https://vimeo.com/107962612>.  
**NOTE** : KAIROS est en train de faire traduire toutes ses ressources en français. Ce lien et ceux indiqués plus bas n'offrent que des ressources en anglais pour le moment. Merci de votre patience.
- Familiarisez-vous avec la page web officielle de l'ECK, les ressources et les outils, particulièrement la section pour les animateurs des sessions : <http://kairosblanketexercise.org/> et la trousse des ressources en éducation : <http://kairosblanketexercise.org/edu-kit>
- Invitez un aîné, ou un autre représentant d'une communauté autochtone locale, à ouvrir la séance avec une prière et à guider le Cercle de partage en demandant aux participants comment cet exercice résonne en eux. Cela enrichira grandement l'expérience des participants et aidera à créer un espace sécuritaire pour les participants autochtones. Si vous n'arrivez pas à identifier une personne aînée, vous pouvez vous adresser à un Centre local d'amitié autochtone. Le personnel de KAIROS peut vous être utile dans cette recherche et vous recommander les animateurs régionaux qui pourraient aussi vous aider. Vous pouvez les joindre aux coordonnées suivantes : **Sans frais : 1-877-403-8933** ou [info@kairoscanada.org](mailto:info@kairoscanada.org)

## L'EXERCICE DES COUVERTURES DE KAIROS (ECK)

page  
3/4

- Pensez à la manière dont vous remercerez la personne aînée – par des honoraires ou un cadeau.
- Plusieurs membres du personnel de Développement et Paix, un peu partout au Canada, ont aussi été formés pour animer cet exercice des couvertures de KAIROS, vous pouvez donc contacter votre animateur régional à cet effet. Pour trouver les coordonnées du bureau régional de Développement et Paix le plus près de chez vous, allez au lien suivant : <https://www.devp.org/fr/contactus/address>
- *L'ECK peut provoquer de fortes réactions. Afin de créer un espace où tous les participants se sentiront en sécurité, vous pouvez :*
  - » Affirmer que tout ce qui se dit dans le Cercle de Partage reste dans le Cercle de Partage, afin de protéger la confidentialité et la vie privée de tous les participants.
  - » Lire la section Soutien à la santé de la page web de l'ECK : <http://kairosblanketexercise.org/find-facilitator/health-support>
  - » Terminer la session avec un exercice de respiration (après le Cercle de Partage)
  - » Inviter un aîné à participer à l'ECK
  - » Les participants des Premières Nations qui vivent de la détresse émotionnelle peuvent être référés à la ligne d'appel Espoir de mieux-être pour les Premières Nations et les Inuits au **1-855-242-3310**. C'est une ligne sans frais ouverte 24 heures sur 24 et 7 jours par semaine.
- Imprimez et découpez les parchemins
- Identifiez au moins deux personnes pour faciliter l'animation – l'une pour la narration et l'autre pour jouer le rôle de l'Européen.
- Si possible, faites un peu de recherche sur les communautés des Premières Nations de votre région et incluez quelques éléments de leur histoire dans l'exercice. Ou encore, utilisez cette information comme point de départ, après le visionnement de la vidéo. Idéalement, la personne aînée devrait partager sa propre perspective, si elle est de cette région.
- Comptez des **fiches blanches** pour **un peu moins de la moitié** des participants.  
**NOTE** : avec un plus petit groupe (moins de 30 personnes), ne comptez de fiches blanches que pour le tiers des participants. Avec un très petit groupe (12 ou moins), ne comptez que 2 fiches blanches.

## L'EXERCICE DES COUVERTURES DE KAIROS (ECK)

page  
4/4

- Prenez **2 fiches bleues**. Pour un plus petit groupe (moins de 30 personnes), ne retenez qu'une fiche bleue.
- Prenez **3 fiches jaunes**, dont une avec un « X » dessus. Pour un plus grand groupe (plus de 40 personnes), prenez 6 fiches jaunes. Pour un plus petit groupe (moins de 20 personnes), ne prenez que 2 fiches jaunes.

### GUIDE DE L'ACTIVITÉ //

Suivez les consignes étape par étape, telles que présentées dans le scénario dont vous trouverez le lien plus haut. Si vous en avez le temps, vous pouvez entamer l'exercice avec la vidéo d'introduction dont vous trouverez aussi le lien plus haut.