



DU JEÛNE À LA CÉLÉBRATION

Renonce à juger les autres; célèbre la présence du Christ en eux.
Renonce à mettre l'accent sur les différences; célèbre l'unité de la vie.
Renonce aux ténèbres apparentes; célèbre la réalité de la Lumière.
Renonce aux pensées morbides; célèbre la puissance de guérison du Seigneur.

Renonce aux mots qui polluent; célèbre les formules qui purifient.
Renonce à l'insatisfaction; célèbre la gratitude.
Renonce à la colère; célèbre la patience.
Renonce au pessimisme; célèbre l'optimisme.

Renonce au découragement; célèbre l'espérance.
Renonce aux faits déprimants; célèbre les vérités nourrissantes.
Renonce à la paresse; célèbre l'enthousiasme.
Renonce au soupçon; célèbre la confiance.

Renonce aux idées décourageantes; célèbre les promesses inspirantes.
Renonce aux ombres du chagrin; célèbre le soleil de la sérénité.
Renonce au commérage; célèbre la richesse du silence.
Renonce aux problèmes accablants; célèbre la prière qui soutient la vie.

Et « ton Père qui voit dans le secret te le rendra » (Matthieu 6,4).

*Avec l'autorisation de Skrepichuk, S., et Côté, M.,
We Dare to Say: Praying for Justice and Peace, Ottawa, Éditions Novalis, 2007.*